

КТО ВСЕГДА ПРИДЕТ НА ПОМОЩЬ



Вы стали свидетелем преступления



При пожаре



Пахнет газом



При ДТП



Вы стали жертвой насилия



Нужна скорая медицинская помощь



С мобильных телефонов



101

102

103

104



Пожарная охрана



Полиция



Скорая помощь



Служба газа

01

02

03

04



Со стационарных телефонов

МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ

«Осторожно, коронавирус 2019-nCoV»

КОРОНАВИРУС

Коронавирусная инфекция - острое вирусное заболевание с преимуществом поражения верхних дыхательных путей.

Источник информации: животные или больной человек.

Восприимчивость:

- к возбудителю восприимчивы все возрастные группы населения;
- наиболее тяжелое течение наблюдается у пожилых людей со сниженным иммунитетом и(или) имеющих хронические сопутствующие заболевания.

Источник информации: животные или больной человек.

ПРОФИЛАКТИКА

Воздержаться от посещений культурно-массовых мероприятий с большим скоплением людей

Избегать объятий, поцелуев, рукопожатий при встречах.

Использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (маски, которые необходимо менять каждые 2 часа) и гла (очки).

Избегать тесного контакта с больными с симптомом ОРВИ, гриппа.

Избегать касания немытыми руками глаз, рта и носа.

Мыть руки с мылом или дезинфицирующим средством после посещения мест массового скопления людей, контакта с животными и перед приемом пищи.

Не заниматься самолечением! При первых признаках заболевания обратиться к врачу и обязательно рассказать о последних зарубежных поездках, если такие были и контакте с лицами, прибывшими, из эндемически неблагоприятных стран.

При планировании зарубежных поездок уточнить эпидемиологическую ситуацию.

ВАЖНО: Вакцины против коронавируса и специфического лечения пневмонии, которую он вызывает - нет!

Пути передачи



Основные симптомы:

Воздушно-кашальный (выделение вируса при кашле, чиханье, разговоре).

Воздушно-пылевой.

Контактный

Основные симптомы:

Повышение температуры тела >90% случаев.

Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев.

Ощущение сдавленности в грудной клетке в >20% случаев.

Отдышка в 15% случаев.

Инкубационный период: отрезок времени от момента попадания микробов агента в организм до проявления симптомов болезни. От 2 до 14 суток.



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
министерства здравоохранения Краснодарского края
8 800 200-03-66



КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ

Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает



1

Закрепите маску так,
чтобы она плотно закрывала рот,
нос и подбородок



2

Использованную
маску необходимо сразу
выбросить в мусорное ведро



3

Не стоит носить маску
на свежем воздухе



4

После ухода за больным маску
нужно снять и сразу выбросить,
не надевайте
ее повторно



5

Снимать маску
нужно за ушные петельки.
Если затронули поверхность,
то тщательно помойте руки с мылом



6

Если маска стала сырой,
то ее нужно немедленно сменить
на новую и сухую



7

Меняйте маску каждые
2–4 часа



8

Надевать маску нужно
цветной
стороной наружу



9

Не кладите
использованную маску
в карман или сумку

ГДЕ НУЖНО НАДЕВАТЬ МАСКУ



При общении с людьми,
у которых кашель,
чихание или насморк



В местах массового скопления людей
(в помещении или общественном
транспорте)



При уходе
за больным

Важно!
Медицинская
маска не может обеспе-
чить полной защиты
от заболевания. Чтобы
не заразиться, нужно
обладать и другие
профилактические
меры.

ОСТАЛСЯ ОДИН ДОМА

Если ты услышал звонок в дверь, то:

- не открывай дверь, посмотри в глазок;
- если звонивший тебе не знаком и внушает подозрения вызови полицию они придут на помощь;
- спроси через дверь о цели визита; если звонивший представился работником коммунальной службы: - сантехником, слесарем и т.п., то скажите ему, чтобы он приходил позже.



Если слышали шаги на площадке и чувствуете, что за дверью кто-то притаился, то:

- позвони соседям, чтобы они посмотрели на постороннего в глазок;
- если у соседей глазок закрыт снаружи, то вызови полицию по телефону;
- позвони жильцам других этажей; в одиночку на площадку не выходи.



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ

Если пожар в квартире, то:

- позвони по телефону в противопожарную службу и сообщи о случившемся в (101,01);
- быстро выведи на улицу младших братьев и сестер, престарелых;
- если тебе не удастся погасить пожар своими силами, немедленно покинь квартиру, закрыв за собой дверь; при невозможности выйти из квартиры, то выйди на балкон, и криками привлекли внимание прохожих.



- позвони по телефону в противопожарную службу и сообщи о случившемся (101,01);
- если возможно, определи место горения (квартиру, почтовые ящики, мусоросборник и т.д.) и что горит (электропроводка, пластмасса, вата, бумага, легковоспламеняющиеся жидкости и т.д.);
- если пожар произошел и воспользоваться лестницей из – за сильного задымления и огня невозможно, то останься в квартире;
- по прибытии пожарных подразделений подойди к окну привлекли их внимание и попроси оказать вам помощь.

Если запах дыма в подъезде, то:



А У НАС В КВАРТИРЕ ГАЗ!

При запахе газа:

- быстро перекрой кран подачи газа;
- открой все окна, двери для проветривания квартиры;
- позвони по телефону в аварийную газовую службу.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- зажигать спички;
- пользоваться телефонами и электровонками;
- включать и выключать свет и электроприборы.

Помни: почувствовав запах газа (во избежание его взрыва), не включай освещение, не зажигай спичек, не применяй открытый огонь!

Электробезопасность дома: правила обращения с электричеством



1. НЕ СУЙ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ В РОЗЕТКУ

Удар током 220 V
может сильно
покалечить или убить



2. НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ СЛОМАННЫМИ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Включенный в электрическую сеть электроприбор может загореться



3. НЕ ВКЛЮЧАЙ ОДНОВРЕМЕННО В СЕТЬ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ В ДОМЕ

Перегрузка в сети
может вызвать
короткое замыкание



4. БЕРЕГИСЬ ПРОВОДОВ С ПОВРЕЖДЕННОЙ ОБМОТКОЙ

Можно получить удар током,
дотронувшись до оголенных проводов

5. БЕРЕГИСЬ СТАРЫХ, ИСКРАЩАЮСЯ ПЛОХО ПРИКРУЧЕННЫХ РОЗЕТОК

При включении в электрическую сеть может произойти замыкание, которое приведет к пожару

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РАЗБИЛСЯ ТЕРМОМЕТР?

Ртуть - это металл, при комнатной температуре представляет собой тяжелую серебристо-белую жидкость. Ее пары очень опасны для человека. Ртуть содержится в термометрах и люминесцентных лампах, поэтому обращаться с ними нужно крайне осторожно!



ЗАПОМНИТЕ! НЕЛЬЗЯ!



Прикасаться к ртути руками

Выбрасывать ртуть в мусорное ведро



Сливать ртуть в канализацию или собирать пылесосом, сметать веником

Убирать место разлива ртути при помощи чистящих средств



Позвонить по телефону 101, 112 и рассказать о случившемся



Если в доме есть взрослый, то он может:

1. Собрать крупные шарики ртути кисточкой в бумажный конверт, мелкие - скотчем;

2. Собранную ртуть поместить в банку с раствором марганцовки, закрыть крышкой, отнести в ближайший отдел МЧС;

3. Вымыть пол раствором мыльно-содовым;

4. После уборки проветрить помещение.



Выйти из помещения самому и вывести пожилых людей, домашних животных. Надеть ватно-марлевую повязку, открыть окна.

МЫ ИДЕМ ГУЛЯТЬ

Правила безопасности на дороге

Как вести себя на улице

- не играй в мяч возле автомобильных дорог.
- не катайся на роликах возле автомобильных дорог.
- переходи дорогу по пешеходному переходу
- соблюдай правила движения на дороге

Опасности зацепинга



- падение с поезда во время движения, в том числе под рельсы идущего состава;
- столкновение с препятствиями по ходу движения (например, платформами, светофорными столбами, мостами, порталами тоннелей);
- удар электрическим током при проезде на электрифицированных линиях или при попытке запрыгнуть на крышу поезда с моста, в результате прикосновения или слишком близкого приближения к контактной сети, токоприёмнику, тормозным резисторам и токоведущим высоковольтным шинам, а также получение тепловых ожогов при прикосновении к нагретым тормозным резисторам.



БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ВСТРЕЧЕ С СОБАКОЙ

Чтобы избежать нападения и укусов собаки, необходимо соблюдать следующие правила:

- не приближаться к собаке, у которой нет намордника, лучше обойти ее стороной;
- не тревожить собаку во время приема пищи и сна;
- не прикасаться к чужой собаке, не пытаться брать ее на руки, не кормить;
- не подходить к собаке сзади, не прикасаться к ней неожиданно;
- не приближаться к собаке, которая находится на привязи (цепи);
- держаться при неожиданном появлении собаки уверенно, без страха. Если вы боитесь собаки, то она набросится на вас. Если вы не боитесь ее, то она будет только рычать и скалить зубы. Нужно быть спокойным;
- не проявлять активных и агрессивных действий по отношению к хозяину собаки;
- никогда не убегать от собаки;
- не замахиваться на собаку рукой, палкой, другим предметом, не дразнить собаку;
- не трогать щенков;
- уступать дорогу собаке и ее хозяину в узком коридоре;
- не смотреть пристально в глаза собаке, не улыбаться, непоказывать зубы.



Соблюдай правила дорожного движения.

Не переходи дорогу в капюшоне и
наушниках- это опасно!



ВНИМАНИЕ:

правила поведения в толпе

Знай расположение
аварийных выходов
и план эвакуации!



Не следуй за толпой из любопытства!



Оставшись в толпе,
двигайся с потоком людей
в одном ритме,
не толкаясь и не останавливаясь.
Сохраняй спокойствие.



Прими меры против
случайного удушения:
сними с шеи шарф,
галстук, платок,
украшения



Застегни все пуговицы, кнопки
и молнии, чтобы ни за что не
зацепиться



Чтобы помочь себе легче дышать
и обезопасить в давке
грудную клетку, скрести руки на
груди и чуть-чуть разведи
локти в стороны. Не расставляй
локти широко!



Если упадешь, прикрой голову,
защити руками голову, защити
живот коленями, подтянув их
к груди. Старайся подняться
как можно быстрее



Не смотри в глаза агрессивным
людям, не привлекай их внимание:
не заговаривай с ними,
не спорь, не фотографируй,
не касайся



ГИД ПО ВЫЖИВАНИЮ В ЖАРУ



5 вещей, которые не надо делать в знойный день

ПИТЬ КОФЕ

Ограничьтесь одной чашкой в день. Кофеин обезвоживает



УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ И КУРИТЬ

Организм более чувствителен к высокой температуре



ТЯЖЁЛЫЕ НАГРУЗКИ

Не занимайтесь активным спортом при t выше 25°C



ЕСТЬ СЛАДКОЕ И СОЛЁНОЕ

Эта еда вызывает жажду, дающую нагрузку на почки



НОСИТЬ СИНТЕТИКУ

Тело не «дышит». Парниковый эффект



5 вещей, которые надо знать, чтобы снизить дискомфорт в жару

ВОДА

Выпивать не менее 2 литров тёплой воды в день



ЕДА

Есть лёгкие блюда, много овощей, фруктов, крошку



ТЕХНИКА

Используйте меньше техники. Она повышает температуру в помещении



НЕ ВОЛНУЙТЕСЬ

Любое перевозбуждение усиливает риск теплового или солнечного удара



ОДЕЖДА

Хлопчатобумажная или лён



УРА, МЫ ИДЕМ (ЕДЕМ) ОТДЫХАТЬ!

Правила пожарной безопасности при разведении костра



- Найдите поляну, защищенную от ветра, или старое кострище, место рядом с водой;
- очистите место для костра от старой травы и валежника;
- обложите место для костра камнями или окопайте рвом глубиной 10-15 см;
- располагать костер не ближе 5-6 м от палаток;
- приготовить воду или песок; при уходе с места стоянки, затушить костер до конца.

ЗАПРЕЩЕНО:

- Разводить костер возле деревьев и на корнях деревьев;
 - разводить костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей;
 - оставлять горящий костер без присмотра;
- не разводить костер на торфяных почвах
- разводить костры в пожароопасный период.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРИРОДЕ

Если обнаружил на себе клеща, то:

Чтобы аккуратно удалить присосавшегося клеща, можно обвязать его ниткой как можно ближе к хоботку, затем растянуть ее концы в сторону и осторожно, без резких движений потянуть их вверх до полного извлечения клеща.

Место укуса клеща, после его извлечения из тела, обработайте антисептиком, спиртом или раствором йода.

Обязательно обратиться к врачу!

- Если гроза застала на поляне или лугу, то отключи сотовый телефон или другой гаджет;
- не прячьтесь в стоге сена, соломы, в сараях;
- не ходите босиком и не поднимайте над головой зонтик, удочки и другие токопроводящие предметы;
- сядь на корточки в позе эмбриона, руками обхватив колени, но ни в коем случае не ложись на землю;
- не стой рядом с линией электропередач, деревьями, в них может ударить молния.



Если застала гроза, то:



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



Если собрался искупаться в море или реке, то:



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах!



Не ныряйте в незнакомых местах! Не известно, что там может оказаться на дне!

Не боритесь с сильным течением! Плывите течению постепенно приближаясь к берегу!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После приема пищи сделайте перерыв 1,5 - 2 часа! Не купайтесь при температуре: воды ниже 18° воздуха ниже 22°



Не подплывайте к проходящим судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки!



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Безопасность на водных объектах в летний период



Необходимо научиться отдыхать на воде



ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИЛЬНОЕ ТЕЧЕНИЕ, ТО:

Твоя задача – удержаться на воде, затратив при этом как можно меньше усилий

Для этого двигаться следует в ту же сторону, куда направлено течение, но немного наискосок по направлению к берегу

В таком случае ты без особых усилий сможешь добраться до берега.



ГОТОВЯСЬ К ПРОГУЛКЕ ПО ЛЕСУ:



Ознакомьтесь с прогнозом погоды - если он неблагоприятный, стоит отложить поход в лес.



Если у вас есть какое-то заболевание, возьмите лекарство.



Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти. Одежду лучше обильте светоотражающими элементами.



Что взять с собой

компас часы спички бумага нож

ОПРЕДЕЛИТЬ СТОРОНУ СВЕТА В ЛЕСУ

Встаньте спиной к солнцу, север покажет ваша тень, запад будет по левую руку, а восток - по правую.

ПРИСЛУШАТЬСЯ К ЗВУКАМ

Рядом может проходить дорога, автомобильная или железнодорожная. Услышав шум, двигайтесь в сторону дороги.

Служба «112» и мобильное приложение

Если с собой мобильный - наберите «112». Сообщите оператору, возле какого населенного пункта и какого района вошли в лес. Подробно опишите, что видите по сторонам.

Ориентируйтесь по воде

Ориентиром может стать река. Идти надо вниз по течению.



Высоковольтная линия

К населенному пункту выведет ЛЭП - линия электропередач.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

- не паникуйте;
- быстро сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
- обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
- старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите ноги;
- держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.



В НЕГЛУБОКОМ ВОДОЕМЕ МОЖНО:

- резко оттолкнуться от дна и выбрать-ся на лед;
- передвигаться по дну к берегу, прола-мывая перед собой лед.



В ГЛУБОКОМ ВОДОЕМЕ МОЖНО:

- выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок;
- необходимо упереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытащить поочередно ноги на лед;
- после выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или, пере-катываясь в том же направлении, от-куда вы пришли;
- вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова оказаться в воде;
- в случае падения в воду одновремен-но нескольких человек, надо по очере-ди выбраться на лед, помогая друг другу;
- на льду нужно находиться только в позе лежа.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ?

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у вас есть 15 – 20 секунд);



быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости, покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте;



оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство;

сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других;

если вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стеном проеме или у несущей опоры;

если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков;

держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой;

не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар;

если вы оказались на улице - держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов;

если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся;

будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ

Если не знаешь, как
пользоваться
интернетом, то:

- Спрашивай взрослых!
- Установи антивирусную программу!

Не открывай не известные
• файлы!

Не спешి отправлять SMS!

Не общайся с незнакомыми
людьми



ЕСЛИ ПРОИЗОШЛО НАПАДЕНИЕ НА УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ, ТО:

Убегай, если это возможно

Не нужно вступать в конфликт с вооружённым преступником и пытаться его обезвредить.



Не трать время на разговоры

При нападении ты всё равно не успеешь обсудить варианты спасения со своими друзьями.



Сними неудобную обувь и брось вещи

Туфли на каблуках или тяжёлый портфель замедляют тебя и мешают спасению.



Если убежать не получается — прячься

Если ты можешь закрыться в классе — сделай это.



Забаррикадируй дверь

Если она открывается внутрь, то можно придвинуть ко входу столы (парты), стулья и даже шкафчики.



Выключи свет в помещении

Отключи звук на мобильном телефоне



Притворись мёртвым

Если нападающий близко и ты не успеваешь убежать или спрятаться, падай на пол и притворяйся мёртвым.

И ещё раз — не геройствуй!

Ни в коем случае не пытайся обезвредить преступника самостоятельно.

Не пытайся с ним поговорить, даже если это твой лучший друг. Сейчас это не друг, а преступник — тебе нужно держаться от него подальше.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ ОТ ПИРОТЕХНИКИ?

- Пиротехника должна быть заводского изготовления, в заводской упаковке, сертифицирована и с инструкцией;
- вам должно быть больше 15 лет!
- даже если вы уже когда-то запускали такую «игрушку», прочтите инструкцию ещё раз, не надейтесь на память;
- если фейерверк, хлопушка и т.п. не сработали сразу, то подходить к ним можно не раньше, чем через 15 минут;
- не запускайте пиротехнику в местах скопления людей;
- не используйте пиротехнику рядом с газопроводом, деревьями, линиями электропередач, на автозаправках ни в коем случае не разбирайте пиротехнические изделия;
- не носите пиротехнику в карманах, под одеждой.



ЗНАНИЕ ОСНОВ БЕЗОПАСНОСТИ – НАУКА ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

| | | | |
|---|---|---|---|
| НЕ ИГРАЙ СО СПИЧКАМИ | НЕ ТРОГАЙ ЛЕКАРСТВА | РОЗЕТКА – НЕ ИГРУШКА! | НЕ ИГРАЙ НА ДОРОГЕ |
|  |  |  |  |
| СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ НА ДОРОГЕ | НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМОМУ | НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМЦАМИ | НЕ ТРОГАЙ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ |
|  |  |  |  |
| НЕ ПОДХОДИ К НЕЗНАКОМЫМ ПРЕДМЕТАМ | ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ | ИГРАЯ НА КАЧЕЛЯХ, СОБЛЮДАЙ ОСТОРОЖНОСТЬ | НЕ СВЕШИВАЙСЯ ИЗ ОТКРЫТЫХ ОКОН И БАЛКОНОВ |
|  |  |  |  |
| БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ | | | |
| СПРАШИВАЙ ВЗРОСЛЫХ | УСТАНОВИ ФИЛЬТР | НЕ ОТКРЫВАЙ НЕИЗВЕСТНЫЕ ФАЙЛЫ | НЕ СПЕШИ ОТПРАВЛЯТЬ SMS . ОСТОРОЖНО С НЕЗНАКОМЫМИ |
|  |  |  |  |